



И. В. Иванова



МЕНО

Экономист по ценам:



МЕИЮ



2025г.

Экономист по ценам:



Экономист по ценам:

No

Директор МОУ №
Иванов, Ленинская СОШ № 2
И. П. Кимятова

МЕНО



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

2025г.

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ №
 МОУ "Семинская СОШ № 2"
 И. И. Кимятова



Иванова И.В.

2025г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНО



2025г.

Экономист по ценам:



No

МЕНО



Иванова И.В.

2025г.

Экономист по ценам:



No

Директор МОУ № 04 "Ленинская СОШ № 2"
г. Ленинская
Иванова Р.Т.

«Утверждаю»
Директор ООО «Вечера»
Иванов И.И.
«Вечера»
Для
документов
СГРН 1065409024022
Угледобытывающий филиал

«Утверждаю»
Директор ООО

«Венера»
Иванова И.В.

2025г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Ленинская СОШ № 2
Иванова Р.Т.

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
И.В.Иванова

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	15,6	206	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	500	19,1	17,5	83,5	564,3		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9 ,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	349/2011	
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,9	41,9	186,4		
Всего за день:		20,9	19,4	125,4	750,7		120-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Котлета рубленая из птицы	100	11,7	12,9	17,3	228,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	550	22	19,5	93,7	633,1		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9 ,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	349/2011	
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,9	41,9	186,4		
Всего за день:		23,8	21,4	135,6	819,5		120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Директор МОУ

Иванова И.В.

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	12,6	10,8	67,2	370,5	189/596/2 011	
Бутерброд с маслом	40/10	3,3	3,3	15,0	158,0		
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Итого за прием пищи:	515	16,1	14,1	97,2	586,5		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,5	27,5	152,3	1/2004	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	285	3,2	0,5	42,5	212,8		
Всего за день:		19,3	14,6	139,7	799,3		120-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	230/50	14,3	12,1	76,3	430,0	189/596/ 2011	
Бутерброд с маслом	50/10	3,8	3,6	16,0	161,0		
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	18,3	15,7	107,3	649,0		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,5	27,5	152,3	1/2004	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	285	3,2	0,5	42,5	212,8		
Всего за день:		21,5	16,2	149,8	861,8		120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Директор МОУ «Средняя школа № 2»
Иванова И.В.

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..



2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (свежие, соленые, отварные)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425,0	486/2024	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43,0	547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9 ,10	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	18,8	132,5	388/2011	
Итого за прием пищи:	230	2,5	2,2	41,3	241,5		
Всего за день:		28,2	27,9	111,2	809,0		120-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (свежие, отварные, соленые)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	468/2024	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43,0	547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76,0	636,4		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Кондитерское изделие (пряник,вафли,печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9 ,10	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	18,8	132,5	388/2011	
Итого за прием пищи:	230	2,5	2,2	41,3	241,5		
Всего за день:		31,8	31,8	117,3	877,9		120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

«Согласовано»
Директор МОУ
«Школа № 1»
И.В. Иванова

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	19,0	19,6	73,7	571,9		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9, 10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,9	41,9	186,4		
Всего за день:		20,8	21,5	115,6	758,3		120-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,6	22,7	86,7	654,3		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9, 10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,9	41,9	186,4		
Всего за день:		23,4	24,6	128,6	840,7		120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Ивановская СОШ №2
г. Волгодонск
И.В. Иванова

МЕНЮ



2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	200	12,2	12,5	30,5	270,8	175/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Итого за прием пищи:	500	15,8	19,8	76,7	608,1		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9,10	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	245	2,0	1,9	37,5	167,0		120-00
Всего за день:		17,8	21,7	114,2	775,1		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	250	15,3	15,7	38,1	338,5	175/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/0	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/30	4,1	9,1	38,7	346,6	2/2004	
Итого за прием пищи:	560	19,7	24,8	92,0	745,1		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК№8,9,10	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	245	2,0	1,9	37,5	167,0		120-00
Всего за день:		21,7	26,7	129,5	912,1		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



No

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера» Ивашкин
«Венера»
Для
подписания
ОГРН 100370024022
Углеродный

2025г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Директор МОУ

«Школа № 2»

г. Балашиха

Московская область

ИНН 3415008821

ОГРН 1063460024022

ОКПО 00300038

ОКВЭД 88.99.91

МЕНЮ



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Каша молочная манная жидкая	200	12,0	15,6	29,1	274,7	311/2004	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	60,5	685/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК6	
Итого за прием пищи:	540	15,8	16,4	70,1	470,1		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	295	3,5	7,3	46,0	335,3		
Всего за день:		19,3	23,7	116,1	805,4		120-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Каша молочная манная жидкая	250	12,0	15,6	29,1	342	311/2004	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	60,5	685/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК6	
Итого за прием пищи:	600	16,4	16,5	74,9	560,4		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	295	3,5	3,3	46,0	305,3		
Всего за день:		19,9	23,8	120,9	895,7		120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43,0	47/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,1	19,7	68,9	556,9		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	349/2011	
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,9	41,9	186,4		
Всего за день:		20,9	21,6	110,8	743,3		120-00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	21,7	22,8	81,9	639,3		
ПОЛДНИК для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
Кондитерское изделие (пряник, вафли, печенье)	30	1,8	1,9	22,5	109,0	ТТК №8,9,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	349/2011	
Итого за прием пищи:	230	1,8	1,9	41,9	186,4		
Всего за день:		23,5	24,7	123,8	825,7		120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: